



Др.  
Тахмира Сабралиева  
Дене тарбия жана спорт жогорку мектеби  
Машыктыруучуларды даярдоо бөлүмү  
tahmira.sabraliyeva@manas.edu.kg

## Тил билүү деңгээли

#	Тил	Угуп түшүнүү	Окуп түшүнүү	Өз ара сүйлөшүү	Оозеки түшүндүрүү	Жазуу
1	Кыргызча	A1	A1	A1	A1	A1
2	Орусча	A1	A1	A1	A1	A1

**A1:** Beginner   **A2:** Elementary   **B1:** Pre-Intermediate   **B2:** Intermediate   **C1:** Upper-Intermediate   **C2:** Advanced

## Илимий багыттары

Анатомия, Дене тарбия, Биология, Экология, Физиология, Жалпы химия, Химия

## Илимий даражалары

1	Доц.Др.	2007	Машыктыруучу, Кыргыз-Түрк "Манас" университет
---	---------	------	---

## Берген сабактары

SBA-206 Дене тарбия жана спорт биохимиясы

SBA-207 Сп.нун тамакт. ж.а сал.гы -д. тар. ж.а сп.тун гиг.лык н

SBA-209 Булчуң ишмердигинин физиологиясы i

SBA-210 Булчуң ишмердигинин физиологиясы ii

SBA-304 Балдардын физиологиясы

SBO-202 Булчуң ишмердигинин физиологиясы

SBO-201 Кишинин физиологиясы

SBO-205 Дене тарбия жана спорт биохимиясы

SBO-208 Дене т. кюнүг. ж-а тамакт.-дене т. ж-а спорт. гиг.к нег

BSA-451 Квалификациялык бүтүрүү иши i

BSO-451 Квалификациялык бүтүрүү иши i

BSA-452 Квалификациялык бүтүрүү иши ii  
BSO-452 Квалификациялык бүтүрүү иши ii  
BES-505 Спорт физиологиясы  
BSO-409 Дене тарбия жана спорт биохимиясы  
BES-530 Илимий изилдөө иштери i(магистр.диссерт.даярдоо)  
BES-112 Дене тарбия жана спорт ii  
BSA-311 Кишинин биохимиясы  
BSA-408 Дене тарбия жана спорт биохимиясы  
BSO-310 Илимий изилдөө ыкмалары  
BTZ-451 Дипломдук иш i  
BSO-107 Дене маданиятынын табигый илимдеринин негиздери  
BSO-204 Кишинин физиологиясы  
BSO-206 Кишинин биохимиясы  
BSO-313 Булчуң ишмердигинин физиологиясы (курстук иш)  
BSA-113 Дене маданиятынын табигый илимдеринин негиздери  
BSA-204 Кишинин физиологиясы  
BSA-303 Булчуң ишмердигинин физиологиясы (курстук иш)  
BTZ-452 Дипломдук иш ii  
BSY-107 Дене маданияты жана табигый илимдердин негиздери  
BES-511 Илимий-педагогикалык практика  
BES-500 Илимий изилдөө практика  
BES-542 Курактык физиология  
BSA-432 Спортсм.дин тамак.су -дене тарб. жана спорт гигиенасы  
BSA-211 Жалпы физиология  
BSÖ-209 Жалпы физиология  
BSÖ-311 Спорт физиологиясы  
BSY-108 Биохимия жана спорт биохимиясы  
BSA-208 Спорт физиологиясы  
BSA-318 Спорт морфологиясы  
BES-105 Дене тарбия жана спорт i  
BSÖ-202 Спорт морфологиясы  
BES-106 Дене тарбия жана спорт ii  
BSY-202 Физиология i

BSÖ-452 Дипломдук иш ii

BSY-402 Педагогикалык жана биологиялык контролдоо

BSY-301 Физиология ii

BSÖ-451 Дипломдук иш i

BSY-201 Спортсмендин тамактануусу-дене тарбия ж-а спорт гигиена

BSY-207 Жалпы физиология

BSY-302 Мүмкүнчүлүгү чектел.үчүн дене тарб.ж-а спорт (адапт.дт)

BSY-401 Спортсмендин тамактануусу-дене тарбия ж-а спорт гигиена

## Жетекчилик кылган диссертация темалары

1	Магистр Иманбек Тентиев 2022 SAMBO SPORNUN 8-12 YAŞ GRUP.BİR. HAZ.GEL.SÜR. İNCELE.
---	---

## SCI, SCI-E, SSCI жана ANCI индекстүү журналдарда басылган макалалары

1. [C.ABDIRAHMANOVA, T.SABRALIYEVA](http://www.ijbssnet.com/journal/index/2605). (2014). <http://www.ijbssnet.com/journal/index/2605>. Center for Promoting Ideas, USA International Journal of Business and Social Science, 5(7), 158-162. DOI: 10.30845/ijbss. <http://www.ijbssnet.com/journal/index/2605>.

## Башка журналдарда басылган макалалары

1. [T.SABRALIYEVA](http://jarchy.arabaev.kg/?7d33b22a0be6cd56a536ac7d4fe619e7), И.Тентиев. (2022). САМБО МЕНЕН МАШЫККАН 8-12 ЖАШТАГЫ БАЛДАРДЫН ФИЗИКАЛЫК ӨНҮГҮҮСҮН ИЗИЛДӨӨ. Вестник КГУ им. И. Арабаева, 1(2), 35-38. <http://jarchy.arabaev.kg/?7d33b22a0be6cd56a536ac7d4fe619e7>.
2. [Ü.TÜRKÇAPAR, T.SABRALIYEVA](http://jarchy.arabaev.kg/admin-admin/fotogalere/1607324246_151-155.pdf). (2021). RESEARCH OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL EFFICIENCY OF ATHLETES ENGAGED IN WRESTLING. Вестник физической культуры и спорта, 28(2), 50-55.
3. [Ж.Абдырахманова, Т.Сабралиева, К.Жанузаков](http://jarchy.arabaev.kg/admin-admin/fotogalere/1607323997_145-151.pdf). (2020). The Health State of the Students Studying at Kyrgyz-Turkish Manas University. Advances in Economics, Business and Management Research, (114), 718-721. бар.
4. [T.SABRALIYEVA, D.CAMANGULOV, M.SEYTKAZIYEV](http://jarchy.arabaev.kg/admin-admin/fotogalere/1607323997_145-151.pdf). (2020). СУУДА СУЗҮҮ МЕНЕН МАШЫККАН 14-15 ЖАШТАГЫ ӨСПҮРҮМДӨРДҮН ДЕМ АЛУУ СИСТЕМАСЫНЫН ӨЗГӨЧӨЛҮГҮ. Вестник КГУ им. И. Арабаева, 1(2), 151-155. [http://jarchy.arabaev.kg/admin-admin/fotogalere/1607324246\\_151-155.pdf](http://jarchy.arabaev.kg/admin-admin/fotogalere/1607324246_151-155.pdf).
5. [T.SABRALIYEVA, M.SEYTKAZIYEV, A.AKMATOV](http://jarchy.arabaev.kg/admin-admin/fotogalere/1607323997_145-151.pdf). (2020). 11-15 ЖАШТАГЫ МУШКЕР БАЛДАРДЫН ФИЗИКАЛЫК ӨНҮҮСҮН ЖАНА ИШ ЖӨНДӨМДҮҮЛҮГҮН ИЗИЛДӨӨ. Вестник КГУ им. И. Арабаева, 1(2), 145-151. [http://jarchy.arabaev.kg/admin-admin/fotogalere/1607323997\\_145-151.pdf](http://jarchy.arabaev.kg/admin-admin/fotogalere/1607323997_145-151.pdf).
6. [T.SABRALIYEVA](https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36785159), К.Кайыргуль. (2018). ИССЛЕДОВАНИЕ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА НАГРУЗКУ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ БОРЬБЫ. Вестник физической культуры и спорта, 1(4 ), 131-137. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36785159>.
7. [C.ABDIRAHMANOVA, T.SABRALIYEVA](https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36785159), Мирбек к.Г.. (2017). Исследование

психоневротических особенностей у спортсменов, занимающихся различными видами спорта. Вестник физической культуры и спорта, (3), 114-118.

<http://ksapcs.kg/wp-content/uploads/2017/04/%D0%960%B0B-2017-%D084%963.pdf>.

8. [С.ABDIRAHMANOVA](#), [Т.SABRALIYEVA](#). (2016). Физическое развитие детей 10-14 лет занимающихся самбо. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана, (4), 69-72. [www.science-journal.kg](http://www.science-journal.kg) .

## Докладдары

1. [D.CAMANGULOV](#), [С.ABDIRAHMANOVA](#), [Т.SABRALIYEVA](#). .“СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В КЫРГЫЗСКО-ТУРЕЦКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ “МАНАС” . 1 –Международная Поволжская конференция по экономике, гуманитарным наукам и спор, 2019. <https://www.s-vfu.ru/conference/detail.php?ID=126918>.

## Китептери

1. [С.ABDIRAHMANOVA](#), [А.KAZAKBAYEVA](#), [К.CANUZAKOV](#), [Т.SABRALIYEVA](#). Жалпы физиология . «Билим» . [https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=1&q=0000001025&alan=kunyeBagislaya nKN\\_str](https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=1&q=0000001025&alan=kunyeBagislaya nKN_str).
2. [С.ABDIRAHMANOVA](#), [Т.SABRALIYEVA](#), [К.CANUZAKOV](#). Спорт физиологиясы . Принт Экспресс. [https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=2&q=0000001762&alan=kunyeBagislaya nKN\\_str](https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=2&q=0000001762&alan=kunyeBagislaya nKN_str).