



Др.
Тахмира Сабралиева
Дене тарбия жана спорт жогорку мектеби
Машыктыруучуларды даярдоо бөлүмү
tahmira.sabraliyeva@manas.edu.kg

Тил билүү деңгээли

#	Тил	Угуп түшүнүү	Окуп түшүнүү	Өз ара сүйлөшүү	Оозеки түшүндүрүү	Жазуу
1	Кыргызча	A1	A1	A1	A1	A1
2	Орусча	A1	A1	A1	A1	A1

A1: Beginner **A2:** Elementary **B1:** Pre-Intermediate **B2:** Intermediate **C1:** Upper-Intermediate **C2:** Advanced

Илимий багыттары

Анатомия, Дене тарбия, Биология, Экология, Физиология, Жалпы химия, Химия

Илимий даражалары

1	Доц.Др.	2007	Машыктыруучу, Кыргыз-Түрк "Манас" университет
---	---------	------	---

Берген сабактары

SBO-201 Кишинин физиологиясы

SBO-205 Дене тарбия жана спорт биохимиясы

SBA-207 Сп.нун тамакт. ж.а сал.гы -д. тар. ж.а сп.тун гиг.лык н

SBA-209 Булчуң ишмердигинин физиологиясы i

SBO-202 Булчуң ишмердигинин физиологиясы

SBA-304 Балдардын физиологиясы

SBO-208 Дене т. кюнүг. ж-а тамакт.-дене т. ж-а спорт. гиг.к нег

SBA-206 Дене тарбия жана спорт биохимиясы

SBA-210 Булчуң ишмердигинин физиологиясы ii

BSA-451 Квалификациялык бүтүрүү иши i

BSA-452 Квалификациялык бүтүрүү иши ii

BSO-452 Квалификациялык бүтүрүү иши ii

BSO-409 Дене тарбия жана спорт биохимиясы

BSO-451 Квалификациялык бүтүрүү иши i

BES-505 Спорт физиологиясы

BES-530 Илимий изилдөө иштери i(магистр.диссерт.даярдоо)

BES-112 Дене тарбия жана спорт ii

BSO-310 Илимий изилдөө ыкмалары

BSA-311 Кишинин биохимиясы

BSA-408 Дене тарбия жана спорт биохимиясы

BSY-107 Дене маданияты жана табигый илимдердин негиздери

BES-511 Илимий-педагогикалык практика

BSO-107 Дене маданиятынын табигый илимдеринин негиздери

BSO-204 Кишинин физиологиясы

BSO-206 Кишинин биохимиясы

BSO-313 Булчуң ишмердигинин физиологиясы (курстук иш)

BTZ-451 Дипломдук иш i

BSA-113 Дене маданиятынын табигый илимдеринин негиздери

BSA-204 Кишинин физиологиясы

BSA-303 Булчуң ишмердигинин физиологиясы (курстук иш)

BES-500 Илимий изилдөө практика

BES-542 Курактык физиология

BTZ-452 Дипломдук иш ii

BSA-432 Спортсм.дин тамак.су -дене тарб. жана спорт гигиенасы

BSÖ-209 Жалпы физиология

BSÖ-311 Спорт физиологиясы

BSA-211 Жалпы физиология

BSA-208 Спорт физиологиясы

BSA-318 Спорт морфологиясы

BSY-108 Биохимия жана спорт биохимиясы

BES-105 Дене тарбия жана спорт i

BSÖ-202 Спорт морфологиясы

BES-106 Дене тарбия жана спорт ii

BSY-202 Физиология i

BSÖ-452 Дипломдук иш ii

BSY-402 Педагогикалык жана биологиялык контролдоо

BSY-301 Физиология ii

BSÖ-451 Дипломдук иш i

BSY-201 Спортсмендин тамактануусу-дене тарбия ж-а спорт гигиена

BSY-207 Жалпы физиология

BSY-302 Мүмкүнчүлүгү чектел.үчүн дене тарб.ж-а спорт (адапт.дт)

BSY-401 Спортсмендин тамактануусу-дене тарбия ж-а спорт гигиена

Жетекчилик кылган диссертация темалары

1	Магистр Иманбек Тентиев 2022 SAMBO SPORNUN 8-12 YAŞ GRUP.BİR. HAZ.GEL.SÜR. İNCELE.
---	---

SCI, SCI-E, SSCI жана ANCI индекстүү журналдарда басылган макалалары

1. [C.ABDIRAHMANOVA, T.SABRALIYEVA](http://www.ijbssnet.com/journal/index/2605). (2014). <http://www.ijbssnet.com/journal/index/2605>. Center for Promoting Ideas, USA International Journal of Business and Social Science, 5(7), 158-162. DOI: 10.30845/ijbss. <http://www.ijbssnet.com/journal/index/2605>.

Башка журналдарда басылган макалалары

1. [B.DEMIRHAN, K.CANUZAKOV, D.ABDIRAHMANOVA](#), S.Geri, [A.KASMALIYEVA, T.SABRALIYEVA](#), R.Geri, S.Gönülateş, M.Kılıç, M.Günay. (2025). Cognitive and Physical Development in Childhood: A Study of Visual-Motor Coordination and Fitness in Kyrgyzstan. Sport Mont, 23(2), 11-16. <https://www.scopus.com/pages/publications/105008662622?origin=resultslist#>.
2. [T.SABRALIYEVA](#), И.Тентиев. (2022). САМБО МЕНЕН МАШЫККАН 8-12 ЖАШТАГЫ БАЛДАРДЫН ФИЗИКАЛЫК ӨНҮГҮҮСҮН ИЗИЛДӨӨ. Вестник КГУ им. И. Арабаева, 1(2), 35-38. <http://jarchy.arabaev.kg/?7d33b22a0be6cd56a536ac7d4fe619e7>.
3. [Ü.TÜRKÇAPAR, T.SABRALIYEVA](#). (2021). RESEARCH OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL EFFICIENCY OF ATHLETES ENGAGED IN WRESTLING. Вестник физической культуры и спорта, 28(2), 50-55.
4. [Ж.Абдырахманова, Т.Сабралиева, К.Жанузаков](#). (2020). The Health State of the Students Studying at Kyrgyz-Turkish Manas University. Advances in Economics, Business and Management Research, (114), 718-721. бар.
5. [T.SABRALIYEVA, D.CAMANGULOV, M.SEYTKAZIYEV](#). (2020). СУУДА СУЗҮҮ МЕНЕН МАШЫККАН 14-15 ЖАШТАГЫ ӨСПҮРҮМДӨРДҮН ДЕМ АЛУУ СИСТЕМАСЫНЫН ӨЗГӨЧӨЛҮГҮ. Вестник КГУ им. И. Арабаева, 1(2), 151-155. http://jarchy.arabaev.kg/admin-admin/fotogalere/1607324246_151-155.pdf.
6. [T.SABRALIYEVA, M.SEYTKAZIYEV, A.AKMATOV](#). (2020). 11-15 ЖАШТАГЫ МУШКЕР БАЛДАРДЫН ФИЗИКАЛЫК ӨНҮҮСҮН ЖАНА ИШ ЖӨНДӨМДҮҮЛҮГҮН ИЗИЛДӨӨ. Вестник КГУ им. И. Арабаева, 1(2), 145-151. http://jarchy.arabaev.kg/admin-admin/fotogalere/1607323997_145-151.pdf.

7. T.SABRALIYEVA, К.Кайыргуль. (2018). ИССЛЕДОВАНИЕ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА НАГРУЗКУ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ БОРЬБЫ. Вестник физической культуры и спорта, 1(4), 131-137. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36785159>.
8. С.ABDIRAHMANOVA, T.SABRALIYEVA, Мирбек к.Г.. (2017). Исследование психоневротических особенностей у спортсменов, занимающихся различными видами спорта. Вестник физической культуры и спорта, (3), 114-118. <http://ksapcs.kg/wp-content/uploads/2017/04/%D0%960%B0B-2017-%D084%963.pdf>.
9. С.ABDIRAHMANOVA, T.SABRALIYEVA. (2016). Физическое развитие детей 10-14 лет занимающихся самбо. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана, (4), 69-72. www.science-journal.kg .

Докладдары

1. D.CAMANGULOV, С.ABDIRAHMANOVA, T.SABRALIYEVA. .“СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В КЫРГЫЗСКО-ТУРЕЦКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ “МАНАС” . 1 –Международная Поволжская конференция по экономике, гуманитарным наукам и спор, 2019. <https://www.s-vfu.ru/conference/detail.php?ID=126918>.

Китептери

1. С.ABDIRAHMANOVA, A.KAZAKBAYEVA, K.CANUZAKOV, T.SABRALIYEVA. Жалпы физиология . «Билим» . https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=1&q=0000001025&alan=kunyeBagislaya nKN_str.
2. С.ABDIRAHMANOVA, T.SABRALIYEVA, K.CANUZAKOV. Спорт физиологиясы . Принт Экспресс. https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=2&q=0000001762&alan=kunyeBagislaya nKN_str.