



Проф.Др.  
Жипаркул Абдырахманова  
Дене тарбия жана спорт жогорку мектеби  
Дене тарбия жана спорт педагогикасы бөлүмү  
jiparkul.abdyrahmanova@manas.edu.kg

## Билими

1	Бакалавр	1984 - 1988	Педагогикалык факультет, Кыргыз мамлекеттик дене тарбия институту
---	----------	-------------	-------------------------------------------------------------------

## Тил билүү деңгээли

#	Тил	Угуп түшүнүү	Окуп түшүнүү	Өз ара сүйлөшүү	Оозеки түшүндүрүү	Жазуу
1	Кыргызча	A1	A1	A1	A1	A1
2	Англисче	C2	C1	C2	C2	C1
3	Орусча	A1	A1	A1	A1	A1
4	Түркчө	B1	A2	B1	B1	B1

**A1:** Beginner   **A2:** Elementary   **B1:** Pre-Intermediate   **B2:** Intermediate   **C1:** Upper-Intermediate   **C2:** Advanced

## Диссертациялары

1	Доктордук диссертация	2005	Дене тарбия - чындоо багытындагы бала бакчаларга барган 4-6 жаштагы балдардын физикалык өнугуусунун жана кардиореспиратордук системасынын салыштырмалуу мүнөздөмөсү «Физиология» 03.00.13, Кыргыз мамлекеттик дене тарбия институту
---	-----------------------	------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2	Доктордук диссертация	2024	Кыргыз улуттук оюндарынын негизинде ден соолукту калыптандыруунун физиологиялык негиздери «Физиология» 03.03.01, Б.Т. Турусбеков атындагы Кыргыз мамлекеттик дене тарбия жана спорт академиясы
---	-----------------------	------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Илимий багыттары

Дене тарбия окутуучулугу, Физиология

## Илимий даражалары

1	Доц.Др.	1995	«Физиология» 03.00.13, Кыргыз мамлекеттик дене тарбия институту
2	Проф.Др.	2024	«Физиология» 03.03.01, Б.Т. Турусбеков атындагы Дене тарбия жана спорт академиясы

## Берген сабактары

BES-510 Спорттук биомеханика

LEE-800 Магистрдик диссертация

BES-801 Илимий изилдөө практикасы

SBO-212 Биомеханика

SBA-205 Кыймыл ишмердигинин биомеханикасы

SBF-311 Спорт морфологиясы

SBF-312 Спортто өлчөө жана баалоо-спорт метрологиясы

BSA-407 Антропометрия. спорт метрологиясы

BSO-404 Антропометрия. спорт метрологиясы

BSO-451 Квалификациялык бүтүрүү иши i

BSO-452 Квалификациялык бүтүрүү иши ii

SBE-800 Магистрдик диссертация

BES-504 Семинар

BES-530 Илимий изилдөө иштери i(магистр.диссерт.даярдоо)

BSA-425 Антропометрия жана спорт метрологиясы

BTZ-451 Дипломдук иш i

BSA-451 Квалификациялык бүтүрүү иши i

BTZ-452 Дипломдук иш ii  
 BSO-315 Кыймыл ишмердигинин биомеханикасы  
 BSY-408 Антропометрия жана спорт метрологиясы  
 BES-500 Илимий изилдөө практика  
 BSA-320 Биомеханика  
 BSÖ-313 Биомеханика  
 BSÖ-321 Спорт морфологиясы  
 BES-521 Спорттук биомеханика  
 BSA-107 Машыктыруучуларды даярдоонун негиздери  
 BSÖ-413 Дене тарбия жана спортто техн.лык ж.а инф.лык техн.лар  
 BSA-318 Спорт морфологиясы  
 BSY-307 Биомеханика  
 BSÖ-401 Антропометрия (спорт метрологиясы)  
 BSÖ-202 Спорт морфологиясы  
 STJ-302 Жаз стажы  
 BSÖ-452 Дипломдук иш ii  
 BSA-452 Дипломдук иш ii  
 BSÖ-451 Дипломдук иш i  
 BSY-305 Спорт морфологиясы  
 BSY-319 Дене тарбия сабагына педагог.байкоо ж-а анализ жүргүзүү  
 BSA-204 Биомеханика  
 BSY-110 Гантбол  
 BSA-301 Машыктыруучулук чеберчилиги i (спорт теориясы i)  
 BES-105 Дене тарбия жана спорт  
 BES-106 Дене тарбия жана спорт  
 BSA-404 Дипломдук иш ii  
 BSY-207 Жалпы физиология

#### Административдик кызматтары

#	Кызматы	Бөлүм	Башталышы	Бүтүшү
1	Бөлүм башчысы	Дене тарбия жана спорт педагогикасы бөлүмү	10.11.2011	10.11.2016

#	Кызматы	Бөлүм	Башталышы	Бүтүшү
2	Бөлүм башчысы	Дене тарбия жана спорт педагогикасы бөлүмү	11.11.2016	10.11.2019
3	Бөлүм башчысы	Дене тарбия жана спорт педагогикасы бөлүмү	14.11.2019	13.11.2022
4	Бөлүм башчысы	Дене тарбия жана спорт педагогикасы бөлүмү	05.12.2022	-

## SCI, SCI-E, SSCI жана ANCI индекстүү журналдарда басылган макалалары

1. [C.ABDIRAHMANOVA](#), [K.CANUZAKOV](#). (2018). Seasonal Evaluation of Regional Strength of Athletes of National Team of Kyrgyzstan From Different Branches of Sport Before 2016 Summer Olympic Games. . Science, Movement and Health, 18(2), 290-294. DOI: 796.072. <https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2018/i2supliment/autori/>.
2. [C.ABDIRAHMANOVA](#), [T.SABRALIYEVA](#). (2014). <http://www.ijbssnet.com/journal/index/2605>. Center for Promoting Ideas, USA International Journal of Business and Social Science, 5(7), 158-162. DOI: 10.30845/ijbss. <http://www.ijbssnet.com/journal/index/2605>.

## Башка журналдарда басылган макалалары

1. [C.ABDIRAHMANOVA](#), Д.Ж.Исакова, Б.Тыналиева, Н.Масимова. (2022). 12-15 жаштагы волейболчу кыздардын антропометрикалык көрсөткүчтөрүнүн салыштырмалуу анализи. Научные исследования в Кыргызской республике, 1(2), 81-89. <http://journal.vak.kg/god-2022/d-zh-isakovab-k-tynalievadzho-abdyrakhm/>.
2. [C.ABDIRAHMANOVA](#), Д.Ж.Исакова, Н.А.Масимова. (2022). 12-15 жаштагы волейболчу кыздардын функционалдык көрсөткүчтөрү. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана, (3), 252-256. <http://www.science-journal.kg/media/Papers/nntiik/2022>.
3. [C.ABDIRAHMANOVA](#). (2022). Comparative characteristics of compliance with who recommendations regarding infection caused by coronavirus (covid-19) among students (including foreign students) of the medical faculty of the Kyrgyz-Russian Slavic University. European Journal of Natural History, (2), 13-17. <https://world-science.ru/en/issue/view?id=555>.
4. [K.CANUZAKOV](#), [C.ABDIRAHMANOVA](#), B.DEMIRHAN, [B.DEMIRHAN](#), Б.Тыналиева, А.В.Азыхулович. (2022). The Use of Ethnic Games and Facilities in the Conditions of the Middle Mountains to Improve the Physical Development and Physical Readiness of Adults (50-55 Years Old). Journal of Pharmaceutical Negative Results , 8(13), 7-12. <https://www.pnrjournal.com/index.php/home/article/view/3508>.
5. [K.CANUZAKOV](#), [C.ABDIRAHMANOVA](#), Б.Тыналиева. (2022). Methodological Recommendations on the use of Ethnic Kyrgyz Games to Strengthen the Health of Preschool Children (5-6 Years Old) (статья). Pakistan Journal of Medikal and Health Sciences, 16(2), 669-678. <https://www.pjmhsnline.com/index.php/pjmhs/issue/view/1>.
6. [K.CANUZAKOV](#), [C.ABDIRAHMANOVA](#), М.Шаадат. (2022). Шахматта пешка түзүмүнүн мааниси. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана, (3), 263-270. <http://www.science-journal.kg/ru/journal/1/archive>.
7. [Ü.TÜRKÇAPAR](#), [C.ABDIRAHMANOVA](#). (2021). The Students of The School of Physical Education and Sports' Examination of The Social Intelligence Levels According to Different

- Variables. The Journal of Eurasia Sport Sciences & Medicine, 3(2), 50-58.
8. Ü.TÜRKÇAPAR, C.ABDIRAHMANOVA, K.CANUZAKOV. (2021). 16-17 ЖАШТАГЫ ВОЛЕЙБОЛЧУ ЖАШТАРДЫН МОРФОФУНКЦИОНАЛДЫК ӨЗГӨЧӨЛҮКТӨРҮ. Вестник физической культуры и спорта, 28(2), 15-22.
  9. E.GÜNGÖREN, Ж.Абдырахманова, Д.Б., К.Жанузаков, D.E.. (2021). Investigation of some physical characteristics of university students (with health report) participating in physical education sports lessons and individual exercises . Science, Movement and Health, 21(2), 129 – 134. бар.
  10. Т.К.Болотович, К.Жанузаков, Д.Б., Ж.Абдырахманова, D.E.. (2021). Body composition of elite sambo athletes seasonal changes . Science, Movement and Health, 21(2), 135 – 139. бар.
  11. Ж.Абдырахманова, К.Жанузаков. (2021). The Physical Development and Physical Preparedness of the Students at the Age of 17-20 Years Old Who Go in for Track and Field. Journal of Educational Issues, 7(3), 10-20. бар.
  12. C.ABDIRAHMANOVA, K.CANUZAKOV, D.B., G.Serdar, G.H., G.M., K.M., P.S., K.I.. (2021). Seasonal analysis (six-months) of blood parameters of kyrgyz elite athletics Athletes before 2016 rio olympics game. Acta Medica Mediterranea, (37), 1093-1099. <https://www.actamedicamediterranea.com/archive/2021/hs-of-blood-paramrgyz-e>.
  13. Ж.Абдырахманова, Т.Сабралиева, К.Жанузаков. (2020). The Health State of the Students Studying at Kyrgyz-Turkish Manas University. Advances in Economics, Business and Management Research, (114), 718-721. бар.
  14. Ж.Абдырахманова, Т.Б.Карыбековна, К.Жанузаков, А.Б.А, Б.Э.Шекеновна. (2020). Показатели эффективности методики использования этнических игр для повышения уровня физического состояния и выносливости в условиях среднегорья (возрастной период 50-55 лет). НАУКА И СПОРТ: современные тенденции, 8(4), 97-105. бар.
  15. Ж.Абдырахманова, Т.Б.Карыбековна, А.Б.А, Б.Э.Шекеновна. (2020). Determination of influence effectiveness of ethnic games on the componential body composition of adult people (in the age of 50-57 y.o.) with the help of bioimpedance analysis. BIO Web of Conferences , 26(59), 7. бар.
  16. Ж.Абдырахманова, У.К, Ш.Алимжанов. (2020). Күрөштүн түрлөрү менен машыккан балбандардын физикалык өнүгүүсү . НАУКА И СПОРТ: современные тенденции, 8(1), 8-14. бар.
  17. Ж.Абдырахманова, Д.Б., N.M. (2020). Investigation of Physical and Some Motoric Characteristics of Kyrgyz Junior and Cadet Women National Wrestling Team. International Journal of Sport Culture and Science, 8(4), 255-262. бар.
  18. Ж.Абдырахманова, А.Б.А, Шамиль у.М.. (2019). Бокс менен машыккан студенттердин физикалык өнүгүүсү, физикалык иш жөндөмдүүлүгү жана ден соолугу . Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана, (7), 53-58. бар.
  19. Д.Б., Ж.Абдырахманова, S.GERİ, К.Жанузаков. (2019). Examination of Reaction Times of Athletes of Kyrgyz National Team during Preparation Period for 2016 Summer Olympic Games. International Journal of Sport Culture and Science, 1(7), 25-30. бар.
  20. Д.Б., Ж.Абдырахманова, М.Түркмен, К.Жанузаков. (2019). Determination of some physical properties of u-23 soccer Players'. Science, Movement and Health, 19(2), 136-140. бар.
  21. К.Жанузаков, М.Түркмен, Д.Б., Ж.Абдырахманова. (2019). Department of sports and other faculties students' level of Pre-exam state anxiety. Science, Movement and Health, 19(2), 141-145. бар.
  22. Ж.Абдырахманова, Т.Б.Карыбековна, Б.Э.Шекеновна, А.Б.А. (2019). Показатели системы внешнего дыхания людей в возрастном периоде 50-55 лет при использовании этнических игр кыргызов в условиях среднегорья . НАУКА И СПОРТ:

- современные тенденции, 19(2), 94-99. бар.
23. [Ж.Абдырахманова](#), Т.Б.Карыбековна, А.Б.А, Б.Э.Шекеновна. (2019). Эффективность методики использования этнических игр для улучшения показателей сердечно-сосудистой системы в условиях среднегорья Кыргызстана (возрастной период 50-55 лет). Современные проблемы науки и образования, (6), 124-134. бар.
  24. [Ж.Абдырахманова](#), Т.Б.Карыбековна, А.Б.Ажыгулович, Б.Э.Шекеновна. (2018). ИЗМЕНЕНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В ВОЗРАСТНОМ ПЕРИОДЕ 50-55 ЛЕТ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭТНИЧЕСКИХ ИГР КЫРГЫЗОВ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ. ПЕДАГОГИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, 13(2), 214-224. бар.
  25. [Ж.Абдырахманова](#), Т.Б.Карыбековна, Б.Э.Шекеновна, А.Б.Ажыгулович. (2018). Этнические игры кыргызов и их влияние на антропометрические показатели детей 5-6 лет в условиях среднегорья (статья). НАУКА И СПОРТ: современные тенденции, 19(2), 32-38. бар.
  26. [Ж.Абдырахманова](#), К.Э, Б.Э.Шекеновна, А.Б.Ажыгулович. (2018). 18-20 жаштагы волейболчу кыздардын дене түзүлүшүнүн өнүгүүсүнүн өзгөчөлүктөрү (статья). ДЕНЕ ТАРБИЯ ЖАНА СПОРТ ЖАРЧЫСЫ, (1), 98-105. бар.
  27. [Ж.Абдырахманова](#), Д.Б., А.Т. (2018). Физические эффекты 12-ти недельного постоянного занятия Пилатесом на женщин с малоподвижным образом жизни. ДЕНЕ ТАРБИЯ ЖАНА СПОРТ ЖАРЧЫСЫ, (3), 127-132. бар.
  28. [К.Жанузаков](#), [Ж.Абдырахманова](#), Д.Б., В.Е., Р.В., N.Y. (2018). The analysis of scores of athletics competitions held at the different times of the day. The analysis of scores of athletics competitions held at the different times of the day, 2(2), 113-118. бар.
  29. [Ж.Абдырахманова](#), [К.Жанузаков](#), Д.Б., S.Geri. (2018). Evaluation of some respiratory functions of Kyrgyz National Team Athletes before 2016 Summer Olympic Games. . International Journal of Human Sciences, 3(15), 1711-1716. бар.
  30. [С.ABDIRAHMANOVA](#), [T.SABRALIYEVA](#), Мирбек к.Г.. (2017). Исследование психоневротических особенностей у спортсменов, занимающихся различными видами спорта. Вестник физической культуры и спорта, (3), 114-118. <http://ksapcs.kg/wp-content/uploads/2017/04/%D0%960%B0B-2017-%D084%963.pdf>.
  31. [С.ABDIRAHMANOVA](#), А.Б.А., Б.А.Б.. (2017). Воздействие национальных игр кыргызов на развитие физических свойств и потенциала здоровья в предшкольном и предпенсионном возрасте, и пропаганда национальных игр через android приложение. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана, (3), 240-243. [www.science-journal.kg](http://www.science-journal.kg) .
  32. [A.KASMALIYEVA](#), Г.Л, [С.ABDIRAHMANOVA](#). (2016). О МОДЕЛИ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА, НАПРАВЛЕННОЙ НА ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕРЕСА УЧАЩИХСЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ. “Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана”, 1(№ 4), 189-192. <http://www.science-journal.kg/media/Papers/nntiik/2016/4/nntiik-2016-N4-pdf>.
  33. [С.ABDIRAHMANOVA](#). (2016). Использование национальных подвижных и развлечений как средства укрепления здоровья и повышения потенциала здоровья детей и взрослых. Наука и новые технологии Кыргызстана, (4), 189-195. <http://ksapcs.kg/nauka/zhurnal/>.
  34. [С.ABDIRAHMANOVA](#), [T.SABRALIYEVA](#). (2016). Физическое развитие детей 10-14 лет занимающихся самбо. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана, (4), 69-72. [www.science-journal.kg](http://www.science-journal.kg) .
  35. [С.ABDIRAHMANOVA](#), И.М.К., М.И.. (2016). 12-14 жаштагы футболчулардын физикалык иш жөндөмдүүлүгүнүн көрсөткүчтөрүнө окуу-машыктыруу ишмердүүлүгүнүн мазмунунун таасири.. Вестник физической культуры и спорта, (2), 19-23.

- <http://ksapcs.kg/wp-content/uploads/2017/04/%D0%96%D3-%E2%84%962.pdf>.
36. [C.ABDIRAHMANOVA, A.TİLLABAYEV.](#) (2016). 15-17 жаштагы баскетболчулардын окуу-машыгуу процессинин өзгөчөлүктөрү.. Вестник физической культуры и спорта, (2), 32-37.  
<http://ksapcs.kg/wp-content/uploads/2017/0BD%D0%B0%D0%BB-2016-%E2%84%962.pdf>.
  37. [C.ABDIRAHMANOVA, K.CANUZAKOV, K.C.ÇELİK, Yrd.Doç.Dr.B.DEMİRHAN, Yrd.Doç.Dr.S.GERİ, Öğr.Gör.A.TİLLABAEV, Okt.R.GERİ, Arş.Gör.S.GÖNÜLATEŞ.](#) (2015). The effect of regular fitness exercise on anthropometric and subcutaneous fat values. Manas Journal of Social Studies, 4(5), 294-309.  
<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/577307>.
  38. [C.ABDIRAHMANOVA.](#) (2015). Национальные игры кыргызов как средство физического развития и физической подготовленности детей 5-6 лет в условиях среднегорья Кыргызстана. Теория и методика физической культуры, (1), 40-47. <http://tmfk.kz/>.
  39. [C.ABDIRAHMANOVA, Т.Б.Т..](#) (2015). Показатели физического развития людей в возрастном периоде 50-55 лет в условиях среднегорья Кыргызстана.. Наука и новые технологии Кыргызстана, (9), 128-130. [www.science-journal.kg](http://www.science-journal.kg) .
  40. [C.ABDIRAHMANOVA.](#) (2015). Количественная характеристика здоровья людей предпенсионного возраста занимающихся национальными подвижными играми в условиях среднегорья. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана, (9), 17-19. [www.science-journal.kg](http://www.science-journal.kg) .
  41. [C.ABDIRAHMANOVA.](#) (2015). Использование национальных подвижных игр и развлечений как средства укрепления здоровья и повышения потенциала здоровья детей и взрослых. Вестник физической культуры и спорта, 12(1), 118-124.  
<http://ksapcs.kg/nauka/zhurnal/>.
  42. [C.ABDIRAHMANOVA, Т.Б.Т..](#) (2014). Национальные подвижные игры как средство укрепления физического развития и показателей внешнего дыхания детей 5-6 лет в условиях среднегорья кыргызстана. Вестник Кыргызско-Славянского университета, 14(5), 178-181. <http://vestnik.krsu.edu.kg/archive/71> -.
  43. [C.ABDIRAHMANOVA, А.Б.А..](#) (2014). Influence of National Outdoor Games on Cardiovascular System of Children 5-6 Years Old in terms of Midlands of Kyrgyzstan. Center for Promoting Ideas, USA International Journal of Business and Social Science, 5(7), 22-28.  
<http://www.ijbssnet.com/journal/index/2605->.
  44. [C.ABDIRAHMANOVA, K.CANUZAKOV.](#) (2013). Kyrgyz National Games as Means of Strengthening the Respiratory System of People at a the Age of 50-55 Years Old. Center for Promoting Ideas, USA International Journal of Business and Social Science, 3(12), 27-33.  
<http://www.ijhssnet.com/journal/index/1891->.
  45. [C.ABDIRAHMANOVA.](#) (2013). Национальные подвижные игры как средство улучшения показателей сердечно-сосудистой системы детей 5-6 лет в условиях среднегорья Кыргызстана. Manas Journal of Social Studies, 4(3), 204-210. <http://journals.manas.kg> .
  46. [C.ABDIRAHMANOVA, K.CANUZAKOV.](#) (2013). Показатели кардиореспираторной системы при использовании этнических средств и методов воздействия в возрастном периоде 50-55 лет в условиях среднегорья. Теория и методика физической культуры, (2), 29-34. <http://tmfk.kz/2013-2/>.
  47. [C.ABDIRAHMANOVA.](#) (2012). Изменение физиологических показателей при использовании национальных подвижных игр в возрастном периоде 50-55 лет. Вестник Кыргызско-Славянского университета, 12(4), 157-160.  
[www.krsu.edu.kg/vestnik/index.html](http://www.krsu.edu.kg/vestnik/index.html) -.
  48. [C.ABDIRAHMANOVA, А.С.Ж..](#) (2011). Влияние национальных подвижных игр на показатели системы внешнего дыхания детей 7-10 лет. Вестник физической культуры и спорта, 5(4), 74-78. <http://ksapcs.kg/nauka/zhurnal/>.

## Докладдары

1. [C.ABDIRAHMANOVA](#), [K.CANUZAKOV](#), [Ü.TÜRKÇAPAR](#), К.А., А.Б.А.. Тогуз коргоол оюнунун башталгыч класстагы балдардын интеллектуалдык өнүгүүсүнө тийгизген таасири. X. Uluslararası Türk Halklarının Geleneksel Spor Oyunları Sempozyumu. Kahramanm, 2021. <https://hacibayram.edu.tr/gsomer/xuluslararası-türk-halkları-geleneksel-spor-oyunları-sempozyumu?lang=tr-TR>.
2. [Ü.TÜRKÇAPAR](#), [C.ABDIRAHMANOVA](#). ANALYZING HUMILITY LEVELS OF INDIVIDUALS TAKING PEDAGOGICAL FORMATION TRAINING IN TERMS OF SOME VARIABLES. Türk Halklarının Geleneksel Spor Oyunları-IX, 2020. ...
3. [D.CAMANGULOV](#), [C.ABDIRAHMANOVA](#), [T.SABRALİYEVA](#). “СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В КЫРГЫЗСКО-ТУРЕЦКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ “МАНАС” . 1 –Международная Поволжская конференция по экономике, гуманитарным наукам и спор, 2019. <https://www.s-vfu.ru/conference/detail.php?ID=126918>.
4. [C.ABDIRAHMANOVA](#), [K.CANUZAKOV](#), Т.В., А.В.. Kırgız Etnik Çocuk Oyunlarının Özellikleri. II. Avrasya Spor Bilimleri Kongresi. -Muş/ Türkiye, 2019. <http://essc-mus.alparslan.edu.tr/>.
5. [А.Казакбаева](#), [Ж.Абдырахманова](#), [G.İMAMOĞLU](#). Güreşçi görsellerine göre antik çağ misir ve nubalarda güreş. VIII. Uluslararası türk halklarının geleneksel spor oyunları sempozyumu. -Kahram, 2019. <https://worldethnosport.org/upload/files/17024thgs-sempozyum.pdf>.
6. [А.Казакбаева](#), [Ж.Абдырахманова](#), [G.İMAMOĞLU](#). Eski çağlarda mezopotamya’da güreş figürleri ile antik yunan güreş figürleri üzerine güncel yorumlar. VIII. Uluslararası türk halklarının geleneksel spor oyunları sempozyumu. -Kahram, 2019. <https://worldethnosport.org/upload/files/17024thgs-sempozyum.pdf>.
7. [C.ABDIRAHMANOVA](#), А.Б.А., В.Emiliya. Национальные подвижные игры и показатели кардиореспираторной системы детей 5-6 лет в условиях среднегорья Кыргызстана. Национальные виды спорта и всемирные игры кочевников, 2017. <http://arabaev.kg/college/a-sanjar/adminka/upload/files/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D1%81.%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE.%D0%A1%D0%93%D0%9E.pdf>.
8. [C.ABDIRAHMANOVA](#), А.К.Б., А.С.Д.. Кыргыздардын салттуу улуттук оюндары жана алардын 7-10 жаштагы балдардын кардиореспиратордук системасынын көрсөткүчтөрүнө тийгизген таасири. Түрк элдеринин салттуу оюндары жана спорту, 2017. [https://manas.edu.kg/docs/turk\\_halklarının\\_geleneksel\\_spor\\_oyunlari.pdf](https://manas.edu.kg/docs/turk_halklarının_geleneksel_spor_oyunlari.pdf).
9. [C.ABDIRAHMANOVA](#), Okt.R.GERİ, Yrd.Doç.Dr.S.GERİ, А.Б.А.. Особенности тактических приемов, применяемых борцами курешистами различного уровня подготовленности.. III –й межд. симпозиум по традиционным и олимпийским видам борьбы. - Кахраманмар, 2016. [https://www.academia.edu/41470506/T%C3%BCrk\\_Halklar%C4%B1n%C4%B1n\\_Geleneksel\\_Spor\\_Oyunlar%C4%B1\\_III](https://www.academia.edu/41470506/T%C3%BCrk_Halklar%C4%B1n%C4%B1n_Geleneksel_Spor_Oyunlar%C4%B1_III).
10. [C.ABDIRAHMANOVA](#), [K.CANUZAKOV](#). Жогорку окуу жайлардын студенттеринин жалпы физикалык даярдыктарынын абалы. “Дени сак муун – руху таза коомдун тиреги” Республикалык VII илимий симпозиум., 2014. [http://arabaev.kg/dp.kg/bak/1552294137\\_.%20%D0%B1%D1%83%D1%82%D1%83%D0%BC%20%D0%9A%D0%B0%D1%88%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%96.%D0%90..pdf](http://arabaev.kg/dp.kg/bak/1552294137_.%20%D0%B1%D1%83%D1%82%D1%83%D0%BC%20%D0%9A%D0%B0%D1%88%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%96.%D0%90..pdf).
11. [C.ABDIRAHMANOVA](#). Особенности физического развития, физиологических показателей при использовании этнических средств и методов воздействия в возрастном периоде 5-6 лет. (статья). Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономии, 2012. [https://www.kon-ferenc.ru/konferenc31\\_12\\_19\\_3.html](https://www.kon-ferenc.ru/konferenc31_12_19_3.html).



12. [C.ABDIRAHMANOVA](#), А.Б.А.. Некоторые изменения показателей крови людей 50-55 лет при использовании этнических средств и методов воздействия на организм.. Физическая культура, спорт и здоровье: проблемы и пути их развития: Материалы ме, 2012. [https://www.istu.edu/big\\_data/ser\\_t\\_osnova\\_zdorovia/part1.pdf](https://www.istu.edu/big_data/ser_t_osnova_zdorovia/part1.pdf).
13. [C.ABDIRAHMANOVA](#). Особенности физического развития и физической подготовленности при использовании этнических средств и методов воздействия в возрастном периоде 50-55 лет в условиях среднегорья.. Спорт за интеллектуально нравственное развитие общества: Материалы международного, 2012. <https://cyberleninka.ru/article/n/vozmozhnost-primeneniya-podvizhnyh-igr-dlya-povysheniya-fizicheskikh-kachestv-i-funktsionalnyh-vozmozhnostey-organizma>.
14. [C.ABDIRAHMANOVA](#). Характеристика детских кыргызских национальных игр. Физическая культура и конкурентоспособность страны. Материалы международной науч, 2010. <http://tmfk.kz/>.
15. [C.ABDIRAHMANOVA](#), Т.Б.Т.. Привыкание, адаптация или реактивность, толерантность и резистентность в биологии и спорте. Современные проблемы теории и практики физической культуры и спорта. Материалы I, 2010. <https://dep.manas.edu.kg/department/Master%20of%20Physical%20Education/user/1600/profile>.
16. [C.ABDIRAHMANOVA](#). Кыргызские народные подвижные игры и состязания как элементы здорового образа жизни людей предпенсионного возраста. Современные проблемы теории и практики физической культуры и спорта. Материалы I, 2010. <https://dep.manas.edu.kg/department/Master%20of%20Physical%20Education/user/1600/profile>.
17. [C.ABDIRAHMANOVA](#), Т.Б.Т., М.В.А. Малая двигательная активность (гипокинезия) и функция кардиореспираторной системы . Современные проблемы теории и практики физической культуры и спорта. Материалы I, 2009. <https://dep.manas.edu.kg/department/Master%20of%20Physical%20Education/user/1600/profile>.

## Китептери

1. [C.ABDIRAHMANOVA](#), [A.KAZAKBAYEVA](#), [K.CANUZAKOV](#), [T.SABRALIYEVA](#). Жалпы физиология . «Билим» . [https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=1&q=0000001025&alan=kunyeBagislaysaynKN\\_str](https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=1&q=0000001025&alan=kunyeBagislaysaynKN_str).
2. [C.ABDIRAHMANOVA](#), [T.SABRALIYEVA](#), [K.CANUZAKOV](#). Спорт физиологиясы . Принт Экспресс. [https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=2&q=0000001762&alan=kunyeBagislaysaynKN\\_str](https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=2&q=0000001762&alan=kunyeBagislaysaynKN_str).
3. [C.ABDIRAHMANOVA](#), [A.KASMALIYEVA](#), М. Saralaeв. Дене тарбия сабагын пландоо жана окутуу ыкмалары . “Арип-Пресс” . [https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=6&q=0000001936&alan=kunyeBagislaysaynKN\\_str](https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=6&q=0000001936&alan=kunyeBagislaysaynKN_str).
4. [C.ABDIRAHMANOVA](#), Volj, А.Б.А.. Биомеханика окуу методикалык курал . Альфа-Принт. [https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=2&q=0000001600&alan=kunyeBagislaysaynKN\\_str](https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=2&q=0000001600&alan=kunyeBagislaysaynKN_str).
5. [C.ABDIRAHMANOVA](#), [K.CANUZAKOV](#). Дене тарбия жана спорт биомеханикасы. . Управление делами президента КР. [https://intl.manas.edu.kg/kg/Sports+Science+Faculty/physical\\_education/publications](https://intl.manas.edu.kg/kg/Sports+Science+Faculty/physical_education/publications).
6. [C.ABDIRAHMANOVA](#), К.А.Х., А.Ч.Н., Д.К.Д.. Этнические игры кыргызов . Лапицкий.

<https://cyberleninka.ru/article/n/etnicheskie-igry-kyrgyzov-i-ih-vliyanie-na-antropometricheskie-pokazateli-detey-5-6-let-v-usloviyah-srednegorya>.

7. [C.ABDIRAHMANOVA](#), [K.CANUZAKOV](#), В.Emiliya. Спорт морфологиясы . Билим.  
[https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=1&q=&fq\[\]=kunyeSiniflamaHarf\\_str%3A%226%22&fq\[\]=kunyeAltTurKN\\_str%3A%22123%22](https://yordam.manas.edu.kg/yordam/?p=1&dil=1&q=&fq[]=kunyeSiniflamaHarf_str%3A%226%22&fq[]=kunyeAltTurKN_str%3A%22123%22).
8. [C.ABDIRAHMANOVA](#), А.Г.А., И.Т.Т.. Спорт метрологиясы. Айат.  
[https://manas.edu.kg/ru/Sports%20Science%20Faculty/physical\\_education/publications](https://manas.edu.kg/ru/Sports%20Science%20Faculty/physical_education/publications).

## Патенттери

1. [C.ABDIRAHMANOVA](#), А.Б.А., А.К.Б., Б.А.Б.. Этнические игры кыргызов (тексттин иллюстрациялары жана логотиптин эскизи). Кыргызпатент, 3974.  
<http://cbd.minjust.gov.kg/act/view/ky-kg/11617?cl=ky-kg>.
2. [C.ABDIRAHMANOVA](#), А.Б.А., Б.А.Б.. Кыргыздардын улуттук оюндары жана алардын адамдын дене түзүлүшүнө тийгизген таасири. КЫРГЫЗ ПАТЕНТ, 471.  
<https://www.google.com/search?q=%D3%A8%D1%82%D2%AF%D0%BD%D0%BC%D3%A9%D0%BD%D2%AF%D0%BD+%E2%84%96+20170027.6+%D0%9A%D2%AF%D0%B1%D3%A9%D0%BB%D2%AF%D0%BA+%E2%84%96+471..>
3. [C.ABDIRAHMANOVA](#). Этнические игры кыргызов. ОсОО "Хостер kg", 280820-01 .  
<https://national-games.org.kg/>.